

Formation Coacher avec la Spirale Dynamique Cohorte de printemps 2026

La Spirale Dynamique, modèle créé par Clare Graves et développé par Don Beck à l'Union College à New York, recense, selon un programme en constante évolution, les **systèmes de valeurs qui jalonnent l'existence d'un individu ou d'un groupe**. L'identification de ces systèmes permet d'aborder clairement les **problématiques de différences de visions du monde** et d'adapter compréhension et communication dans des contextes où ces différences s'expriment.

Il donne accès à une **meilleure compréhension et à un accompagnement ajusté des personnes ou des équipes** dans la prise en compte de leurs croyances, leurs comportements associés et leurs relations interpersonnelles.

Objectif global : acquérir la capacité d'appliquer la méthodologie de conduite du changement issue du modèle de la Spirale Dynamique aux accompagnements professionnels, tant individuels que collectifs.

Participants : Ce programme s'adresse aux coaches qui ont suivi une formation certifiée en coaching et qui souhaitent renforcer leurs compétences en coaching en développant leur compréhension des valeurs profondes et visions du monde des individus et groupes qu'ils accompagnent, pour l'intégrer dans leur pratique. Il s'adresse également aux professionnels de l'accompagnement : consultants, facilitateurs, formateurs. Ainsi qu'aux professionnels des Ressources Humaines et aux managers d'équipes formés aux techniques de coaching. Les groupes comptent de 5 à 10 participants.

Durée et structure de la formation :

- 4 modules de 8 heures chacun, en 2x4 heures, soit 32 heures en tout.
- Afin d'ancrer les apprentissages entre chaque module, les participants auront à réaliser de courts exercices debriefés lors du module suivant.

Programme

Préambule : avant le début de la formation, le Questionnaire Individuel Carte Couleurs Spirale Dynamique est envoyé à chaque participant.e

Module 1 - Les bases du modèle

Objectif : comprendre et maîtriser les fondamentaux du modèle

Contenu	Méthodes pédagogiques & Evaluation acquis	Durée	Dates/Horaires 2026
• Valeurs et systèmes de valeurs - définitions • L'origine et la constitution du modèle • Le principe des systèmes de valeurs • La relation systèmes de valeurs / conditions du milieu • Les 8 systèmes de valeur existant à ce jour : ○ Caractéristiques de chaque système de valeurs ○ Leur positionnement dans le modèle	• Jeux pédagogiques, suivis de débriefing et de formalisation • Pédagogie inversée (recherche sur des documents, discussions, comptes rendus débriefés de synthèses, applications à des cas pratiques) • Quizz sur les caractéristiques de chaque système de valeurs	2 x 4 h	Mercredi 25 février Mercredi 04 mars 14h00 – 18h00

A l'issue du Module 1, le rapport individuel Carte Couleurs Spirale Dynamique est remis à chaque participant.e. Une séance de debrief individuel de son profil avec une formatrice est réalisée, avant le Module 2.

Module 2 – Les mécanismes d'évolution, de changement

Objectif : comprendre l'évolution et le changement des humains (individus et collectifs) tel que décrit par la SD.

Contenu	Méthodes pédagogiques & Evaluation acquis	Durée	Dates/Horaires 2026
- Le mécanisme d'évolution d'un système de valeurs au suivant : - Lois - Conditions - Schéma - Les conditions et les contraintes d'évolution d'un système de valeurs au suivant - Les transitions entre les systèmes de valeurs	- Apprentissage par le jeu (jeu pédagogique, jeux de rôles, suivis de débriefing et de formalisation) - Apports théoriques, commentés et discutés. - Études de cas et exercices pratiques débriefés. - Quizz sur les caractéristiques des contraintes d'évolution et de transition pour chaque système de valeurs - Travaux individuels d'application du modèle à des situations professionnelles de changement.	2 x 4 h	Mercredi 25 mars Mercredi 1er avril 14h00 – 18h00

Module 3 – Les techniques et outils d'accompagnement individuel et collectif avec la SD

Objectif : s'approprier les techniques et outils d'accompagnement du changement individuel et collectif avec la SD

Contenu	Méthodes pédagogiques & Evaluation acquis	Durée	Dates/Horaires 2026
- Les outils des coachs au regard de la Spirale Dynamique - Les outils d'accompagnement du changement issus du modèle de la Spirale Dynamique : - Le Questionnaire Individuel SD - Le Jeu de cartes Le Monde en 7 Couleurs « Do's and Don'ts » dans l'accompagnement des SV - Définir des protocoles d'accompagnement systémique	- Apports théoriques, commentés et discutés. - Études de cas et exercices pratiques débriefés. - Élaboration et présentation individuelles d'outils d'accompagnement au changement respectant les principes issus du modèle de la Spirale Dynamique. - Quizz sur les transitions entre système de valeurs et leurs accompagnements.	2 x 4 h	Mercredi 22 avril Mercredi 29 avril 14h00 – 18h00

Module 4 – Focus : Jeu de cartes Le Monde en 7 Couleurs et Questionnaire Individuel Carte Couleurs SD

Objectif : savoir utiliser le Jeu de Cartes Le Monde en 7 Couleurs et savoir débrief le Questionnaire Individuel SD

Contenu	Méthodes pédagogiques & Evaluation acquis	Durée	Dates/Horaires 2026
- Manipulation du Jeu de Cartes : - Sensibiliser - S'exercer à l'adaptation aux systèmes de valeurs - Consteller des situations - Vision systémique avec CODIR - Debrief du questionnaire Indiv. SD - Mécanisme et logique du questionnaire - Les situations dans lesquelles il est utile et éclairant - Méthodologie de débriefing	- Apports théoriques, commentés et discutés. - Simulations et entraînements : manipulations du jeu de cartes, debrief du rapport individuel Carte Couleurs SD.	2 x 4 h	Mercredi 20 mai Mercredi 27 mai 14h00 – 18h00

Formatrices

Sandrine Gelin-Lamrani et Karin Roland travaillent ensemble depuis 20 ans. Elles ont conçu, commercialisé et délivré de nombreuses formations inter et intra dont le thème central est la transformation des individus et la conduite du changement au sein des entreprises.

Leur approche holistique et globale du coaching, leurs riches expériences personnelles et professionnelles - contextes, secteurs et pays variés - ainsi que **leur connaissance et pratique approfondies de la Spirale Dynamique**, font d'elles un **tandem puissant en formation.**

Unies par **leur passion pour le coaching et la formation**, elles ont choisi de combiner leurs profils, leurs parcours académiques et leurs expériences pour **créer ce programme au bénéfice des coaches, consultants, formateurs, professionnels RH et managers d'équipe désireux de progresser dans leur pratique professionnelle.**



Sandrine Gelin-Lamrani : Diplômée de l'IEP de Strasbourg et du Msc SMIB de l'ESSEC, , Master Coach ICI et PCC ICF, multi-expatriée et serial entrepreneuse, membre de la communauté e-coaching associates depuis 2029, j'accompagne la transformation des organisations et l'évolution des compétences des actifs depuis 25 ans – conseil, formation, coaching. Je collabore avec une clientèle diversifiée, composée d'entrepreneur.e.s, de cadres dirigeant.e.s et de managers, souvent dans des contextes de mobilité internationale et de multi-culturalité.

J'interviens en français et en anglais, sur 3 continents : Europe, Afrique et Amérique du Nord.

Formée au modèle de la Spirale Dynamique par Karin Roland en 2020, j'utilise ce modèle de compréhension des systèmes de valeurs des individus et des organisations dans tous mes accompagnements internationaux, en complément des modèles interculturels et de mindset auxquels j'ai été formés par des spécialistes de renom – Robert Dilts, Philippe Rosinski.



Karin Roland : Titulaire d'une maîtrise en science de l'éducation de l'Université de Liège (Bac +5), Coach certifiée (MHD), après une carrière de 15 ans en entreprise durant laquelle j'ai occupé différents postes de formatrice, responsable formation et directrice de projet, je me consacre pleinement à mon activité de consultante en conduite du changement, intelligence relationnelle et collaborative, formatrice et coach professionnelle depuis 20 ans.

J'ai conçu une méthode agile d'accompagnement du changement systémique. Les outils et modèles sur lesquels je m'appuie sont : la Spirale Dynamique, les techniques et outils d'intelligence collective et collaborative, les jeux et approches ludiques. L'ensemble des prestations que je propose aux entreprises, aux associations et aux accompagnants du changement (coachs, formateurs, facilitateurs, consultants) découlent de toutes ces expériences et pratiques.

Accréditation du programme par l'International Coaching Federation



Cette formation octroie 30 unités de formation continue (CCE)

- 14 CCE (Compétences essentielles en coaching)
- 16 CCE (Développement de ressources)

Sous réserve de la présence effective minimale du participant à 80% du temps de formation.

Nous nous réservons le droit d'attribuer les CCE au prorata des présences.

Les points forts de la formation

- La dynamique et l'animation à 2 intervenantes aux regards différents,
- Les exercices pratiques et les travaux en sous-groupes variés appelant des cas concrets,
- La convivialité d'un petit groupe d'apprenants,
- Les supports clairs,
- L'accréditation du programme par l'ICF, reconnaissance de la qualité de la formation.

Ce qu'en disent les participants

« Une formation très riche, dynamique, itérative, très concrète, et très ouverte, avec deux expertes qui répondent aux questions, qui savent très bien réajuster les participants avec beaucoup de bienveillance. »

« La découverte totale d'une approche que je trouve puissante, qui m'a permis d'ouvrir encore mon regard sur le monde, l'organisation et les individus - dont moi-même ! - dans ce qu'ils traversent. Me concernant, cela m'a donné un niveau de compréhension supérieur sur mes modes de fonctionnement, mes difficultés à comprendre certaines situations ou à aller au-delà de mes émotions dans certaines situations. Cela a été une révélation pour moi ! »

« La Spirale Dynamique dans mes coachings m'a permis d'accompagner mes clients de manière plus poussée et plus durable dans les changements qu'ils traversent, à titre individuel ou collectif - beaucoup des entreprises que j'accompagne vivent des changements systémiques profonds. »

Budget & conditions de paiement

	Prix Net de Taxe /Pers
Budget Global comprenant :	
1. les 4 modules + les supports de formation associés	2 200 €
2. 1 questionnaire Carte Couleurs Spirale Dynamique + rapport individuel associé	
3. 1 debrief individuel du questionnaire Carte Couleurs Spirale Dynamique/pers	
4. 1 questionnaire Carte Couleurs Spirale Dynamique gratuit.	
Le Jeu de Cartes Le Monde en 7 Couleurs est à acquérir en sus (40 € TTC + Frais de port)	

Paiement par virement bancaire, à réception de facture, en 1 ou 2 échéances.

- En 1 fois avant le démarrage de la formation, à l'inscription.
- En 2 fois sans frais supplémentaire : 50% à l'inscription et 50% après le module 2, le 01/04/2026.

Les Conditions Générales de Vente applicables sont consultables sur le site www.glshift.com

Nom et prénom du participant :

Nom de la société :

Date et lieu :

Signature, précédée de la mention « bon pour accord » :